

# Investeer in lucht

**Maak uw personeel 10 tot 15% productiever**

Lucht. Het is misschien niet het eerste waar u aan denkt als het gaat om de productiviteit van uw medewerkers. Toch is het binnenklimaat op de werkplek zeker geen opgeblazen onderwerp. Investeren in gezonde lucht levert keiharde resultaten op.

**A**ls werkgever weet u dat de productiviteit van de werkende mens wordt beïnvloed door diverse factoren zoals persoonlijkheid, bedrijfscultuur en de middelen waarmee iemand moet werken. Maar mensen zijn ook erg gevoelig voor lucht, licht, temperatuur en geluid. In een 'gezond' gebouw zijn de medewerkers zelfs 10 tot 15% productiever en ligt het ziekteverzuim 1,5 tot 2,5% lager. Ingenieur Atze Boerstra weet precies hoe dat komt. Hij is directeur van BBA Binnenmilieu, een raadgevend ingenieursbureau dat gespecialiseerd is in 'onzichtbare' omgevingsaspecten. Boerstra kijkt voor VGZ in bedrijf naar een aantal mistige mythes rond lucht op de werkplek.

**Als er geen klachten zijn, hoef ik geen tijd te besteden aan het binnenklimaat.**

*“Waar. Wat er niet is, hoeft u ook niet te bestrijden. Actie is pas nodig als meerdere medewerkers specifieke klachten krijgen die vrijwel meteen verdwijnen als ze het gebouw uitlopen. Probeer wel klachten voor te zijn, bijvoorbeeld door het ventilatiesysteem goed te onderhouden.”*

**Als ik voldoe aan de Arboret is dat een garantie op een gezonde werkplek.**

*“Niet waar. Er zitten een aantal gaten in de Arboret. Die focust zich de laatste jaren vooral op bedrijven waar met zwaar chemische middelen wordt gewerkt. Steeds meer regels verdwijnen daarom, zoals de voorgeschreven temperatuur in een bedrijfspand. Als het 30 graden is in de zomer voldoet u aan de Arboret, maar daar wordt uw personeel echt niet productiever van. De verantwoordelijkheid voor een gezond binnenklimaat ligt naast de wet dus voor een groot deel ook bij u zelf.”*

**Ik kan het binnenklimaat het beste zelf centraal regelen.**

*“Niet waar. Laat uw personeel vooral lekker zelf aan alle knoppen zitten, zo creëren ze voor zichzelf de prettigste werkomgeving. De productiviteit gaat*



zelfs met 12,5% omhoog wanneer werknemers zelf de temperatuur, luchtsnelheid en hoeveelheid verse lucht kunnen beïnvloeden. De situatie wordt namelijk sneller geaccepteerd, doordat de mogelijkheid bestaat er zelf iets aan te doen. Ook al is dat beperkt tot het even openzetten van een raampje of aan de verwarming draaien. Bij een kantoorruimte wordt dat een stuk lastiger. Toch zou ik proberen om het klimaat ook daar door de groep te laten regelen.”

**Als ik een nieuw gebouw laat bouwen, ben ik zeker van een goed binnenklimaat.**

“Niet waar. Helaas. De regels uit het bouwbesluit zijn alleen bedoeld als uiterst minimum en voorkomen ernstige gezondheidsproblemen. Maar dat is iets anders dan een echt ‘gezond’ gebouw. Als u een goed binnenmilieu wilt, moet u daar zelf om vragen. Deze extra maatregelen verhogen de kosten bij de bouw zo’n 10 tot 15%. Die verdient u echter altijd binnen een à twee jaar terug. Het rendement van binnenmilieu bevorderende maatregelen ligt ontzettend hoog. Veel hoger bijvoorbeeld dan bij zonnepanelen.”

**Voor een werknemer met astma of COPD is het ‘gewone’ binnenklimaat prima.**

“Niet waar. Mensen met gevoelige luchtwegen hebben beduidend meer lucht nodig dan andere werknemers. Daarnaast is het slim om rekening te houden met de inrichting. Zet zo iemand niet direct naast de rookruimte of printer en kijk of de vloerbedekking in orde is. Een grote ruimte is ook niet ideaal, omdat de kans daar groter is dat een collega met een sterk parfum in de buurt komt zitten. Meestal weet een medewerker zelf wel waar hij wel en geen last van heeft. Een goed gesprek kan vaak veel problemen oplossen.” •



## CHECK

**Veel kleine zaken rond een gezond binnenklimaat kunt u zelf regelen. Hebt u deze bijvoorbeeld allemaal al op orde?**

- De aanwezige ventilatievoorzieningen zoals gevelroosters en plafondroosters staan voldoende open en zorgen voor genoeg verse luchttoevoer.
- De ruimtes worden doorgaans niet gebruikt door meer mensen dan waarvoor deze en het ventilatiesysteem bedoeld zijn.
- Het ventilatiesysteem is juist ingesteld en wordt goed onderhouden. Naast het technische onderhoud worden de roosters twee keer per jaar vervangen en het systeem jaarlijks inwendig schoongemaakt.
- De ramen kunnen open om extra bij te ventileren op piekmomenten.
- Er ligt emissiearme vloerbedekking op de werkplek die geen chemische stoffen en geuren afgeeft.
- Printers zijn niet verouderd, worden onderhouden volgens de leveranciersvoorschriften en grote exemplaren staan het liefst in een aparte ruimte.
- De werkplek wordt minimaal wekelijks schoongemaakt, waarbij geen schadelijke schoonmaakmiddelen worden gebruikt.

> Het VGZ-magazine voor verzekerden van april staat in het teken van lucht. Met artikelen over astma en COPD en tips hoe u de lucht in uw huis gezond houdt. U leest het magazine op [www.vgz.nl/magazine](http://www.vgz.nl/magazine).

